

# AFRO LUNCH

**KW 27 / 29.06. – 03.07.2026 VON 11:30 BIS 14:00**

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

## MONTAG

Geeiste Melonensuppe mit sautierten Garnelen <sup>(B)</sup> oder kleiner Salat

Cesar Salat mit gebratener Putenbrust, mini Tomaten und Croutons <sup>(A,G,O)</sup>  
oder

Focaccia mit Afro Spice Baba Ghanoush, Süßkartoffelalafel und Baby Spinat <sup>(A,O,G,N)</sup>

## DIENSTAG

Spinatschaumsuppe <sup>(G,I)</sup> oder kleiner Salat

Tandoori Hühnerbrust mit Kichererbsen und Weizenfladen <sup>(A,G,N,O)</sup>  
oder

Tagliatelle mit Afro Spice Ras el Hanout Linsen-Sugo und Balsamico Melanzani <sup>(A,C,G,O)</sup>

## MITTWOCH

Gemüsecremesuppe mit Croutons <sup>(G,A)</sup> oder kleiner Salat

Afro Spice Chakalaka Reisfleisch mit Paprika, Erbsen und Sauerrahm-Dip <sup>(G,F,N)</sup>  
oder

Paprika gefüllt mit Zartweizenrisotto auf Joghurt-Kurkumaschaum <sup>(A,G)</sup>

## DONNERSTAG

Gelbe Paprikaschaumsuppe <sup>(G,I)</sup> oder kleiner Salat

Bakus in Tomatensauce geschmort mit lila Süßkartoffelpüree <sup>(A,C,G,L,M)</sup>  
oder

Avocado-Tofu-Wrap mit getrockneten Tomaten, Kokosjoghurt und Nachos <sup>(F,O,A)</sup>

## FREITAG

Sellerie-Orangensuppe <sup>(L,G)</sup> oder kleiner Salat

Gebratenes Forellenfilet von der Fischerei Ausseerland mit Kokospinatsalat  
und Kartoffeln <sup>(D,G)</sup>  
oder

Gerösteter Karfiolsalat mit Tahini Dressing, Granatapfelkernen und Papadam-Cracker <sup>(N,O)</sup>